



Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata: 2 de junio de 2023

(23-074-español)

Contacto: [Comunicaciones del DOH](#)

Brote de infecciones por Salmonella vinculado a las aves de corral domésticas

Trece personas afectadas en el estado de Washington y más de 100 en toda la nación

OLYMPIA. El Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por sus siglas en inglés) está trabajando con sus socios de salud pública locales y federales para investigar 13 casos de infección por salmonella vinculados a las aves de corral domésticas. Se han informado casos en los condados de Kitsap (3), Spokane (2), Yakima (2), King (2), Grant (1), Thurston (1), Skagit (1) y Cowlitz (1). Esto forma parte de un [brote nacional](#) (solo en inglés) que ha afectado a 104 personas en 31 estados. En Washington, cuatro personas fueron hospitalizadas, y no se han informado muertes.

La salmonella es una bacteria que se encuentra en el estiércol de ave y puede enfermar a las personas. Las aves de corral domésticas, tales como los pollos y los patos, pueden ser portadoras de la *salmonella*, aunque parezcan sanas y limpias. La bacteria se puede transmitir fácilmente a las jaulas, los gallineros, al heno, a las plantas y al suelo en el área donde viven las aves. Usted puede contraer una infección por salmonella al tocarse la boca o tocar la comida con las manos sucias.

“Si tiene aves de corral en su casa, tome medidas para protegerse y proteger a su familia de una infección por salmonella”, dijo el director de ciencias del estado de Washington, Tao Sheng Kwan-Gett, MD, MPH. “Siempre debe lavarse las manos con agua y jabón después de tocar las aves, el suelo o los objetos que han estado en contacto con las aves”.

En general, las personas infectadas con *salmonella* se enferman uno a tres días después de la

exposición. Entre los síntomas, se incluyen diarrea, que a veces tiene sangre, fiebre, calambres estomacales y en ocasiones vómitos. La mayoría de la gente se recupera en cuatro a siete días sin tratamiento. Sin embargo, algunas personas pueden presentar cuadros más graves que requieren tratamiento médico o una hospitalización. Los niños menores de cinco años, las personas adultas mayores de 65 años y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son las más propensas a enfermarse gravemente por la *salmonella* y deben evitar tocar aves de corral o cualquier cosa que se encuentre en el entorno donde viven y están las aves de corral.

Para evitar la infección y proteger sus aves, siga estos pasos preventivos:

- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar las aves de corral domésticas o cualquier cosa que se encuentre donde viven y están.
- No bese ni abrace a las aves de corral.
- No consuma bebidas ni alimentos cerca de sus aves de corral.
- Mantenga las aves de corral y los suministros que usa para cuidarlas afuera de su hogar.
- Supervise a los niños cuando estén con las aves. Los niños menores de cinco años no deben tocar las aves.
- Separe a sus aves de corral de la vida silvestre.
- [Utilice buenas prácticas de bioseguridad.](#)
- [Maneje, cocine y guarde los huevos de forma segura](#) (solo en inglés).

[Visite el sitio web del DOH](#) para obtener más información sobre cómo proteger su salud mientras cuida aves de corral domésticas.

El [sitio web del Departamento de Salud](#) es su fuente para una dosis saludable de información. Encuéntrenos en [Facebook](#) y síganos en [Twitter](#) (solo en inglés). Suscríbese también al blog del Departamento de Salud [Bienestarwa](#).

###